



**Lebensberatung der Ev.-luth. Kirchenkreise
Grafschaft Schaumburg und Neustadt-
Wunstorf mit Außenstelle Nienburg**

in Nienburg:

Friedrichstr. 20
31582 Nienburg / Weser
05021 / 97 96 14
Lebensberatung.Nienburg@evlka.de

in Bad Nenndorf:

Hauptstr. 36
31542 Bad Nenndorf
05751 / 96 21 14
Lebensberatung.Rinteln@evlka.de

in Rinteln:

Bäckerstr. 8
31737 Rinteln
05751 / 96 21 14
Lebensberatung.Rinteln@evlka.de

in Neustadt:

An der Liebfrauenkirche 4
31535 Neustadt am Rübenberge
05032 / 61 10 0
Lebensberatung.Neustadt@evlka.de

in Wunstorf:

im NetzWerk
Nordbruch 2
31515 Wunstorf
05031 / 14 46 7
Lebensberatung.Neustadt@evlka.de

www.lebensberatung-rinteln-neustadt.de



Ihre Spende ist uns willkommen:

Lebensberatung für Einzelne, Paare, Familien / Supervision
IBAN DE72 2505 0180 2000 8074 26
BIC SPKHDE2HXXX

Ansprechpartnerin: Christine Koch-Brinkmann
Leiterin der Lebensberatung, Systemische Familien-
therapeutin, Lebens-, Partnerschafts-
und Eheberaterin, Supervisorin



**LEBENS
BERATUNG**

**Lebensberatung der Ev.-luth. Kirchenkreise
Grafschaft Schaumburg und Neustadt-Wunstorf
mit Außenstelle Nienburg**

- für Einzelne
- Paare
- Familien
- Supervision

Kontakt:

Rinteln 05751/962114
Lebensberatung.Rinteln@evlka.de
Neustadt 05032/61100
Lebensberatung.Neustadt@evlka.de
Nienburg 05021/979614
Lebensberatung.Nienburg@evlka.de

- Unser Angebot:**
- Einzelberatung
 - Paarberatung
 - Familienberatung
 - Supervision

Jahresbericht 2022 / 2023

Liebe Leserinnen und Leser,

Wir freuen uns, Ihnen den Jahresbericht der Lebensberatung der Kirchenkreise Grafschaft Schaumburg und Neustadt-Wunstorf für die Jahre 2022 und 2023 präsentieren zu können.

Wir möchten Ihnen Einblicke in unsere Arbeit ermöglichen und Sie informieren. Die Arbeit einer Beratungsstelle geschieht in vielerlei Hinsicht vernetzt: Für die Unterstützung und gute Zusammenarbeit danken wir an dieser Stelle sehr herzlich!

1. Wo sind wir tätig

Unser Einzugsbereich erstreckt sich über das Gebiet dreier Kirchenkreise. Wir sind an insgesamt fünf Standorten (s. Schaubild S.4) tätig und arbeiten mit Gemeinden und Einrichtungen der Kirchenkreise wie auch mit kommunalen und regionalen Stellen zusammen.

2. Das Team

Wir sind ein Team von sieben Berater*innen, deren Stundenkontingente zusammen 2,5 Vollzeitstellen umfassen. Alle sind psychologisch ausgebildete Beratungsfachkräfte mit unterschiedlichen Ergänzungsqualifikationen.



(Eingang der Beratungsstelle Neustadt)

Zwei Verwaltungsfachkräfte unterstützen die Arbeit im Sekretariat und nehmen die Anmeldungen der Ratsuchenden entgegen.

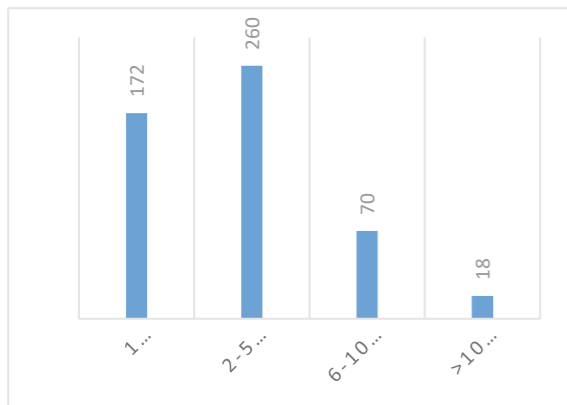
Alle Mitarbeiter*innen unterliegen der Schweigepflicht.

3. Unsere Arbeit in Zahlen

2022 und 2023 hatten wir zusammen genommen **580 Beratungsfälle** zu verzeichnen. Diese Beratungen umfassten 2943 Stunden Beratungsarbeit.

Manche Ratsuchende nahmen nur ein Gespräch in Anspruch, die Mehrzahl der Ratsuchenden aber kam zu zwei bis fünf Sitzungen zu uns und auch längere Beratungsprozesse fanden statt:

Dauer der Beratung pro Fall (2022 und 2023):



Die Summe der Sitzungen betrug für beide Jahre zusammen 1812, wobei zu beachten ist, dass die Dauer einer Sitzung zwischen 60 und 90 Minuten variiert. Die Beratung von Einzelnen dauerte in der Regel 60 Minuten pro Gespräch und die Beratung mit Paaren und Familien konnte bis zu 90 Minuten pro Gespräch in Anspruch nehmen.

In beiden Jahren zusammengenommen führten wir 302 Einzelberatungen, 253 Paarberatungen und 22 Familienberatungen durch. Im Vergleich zu den Vorjahren ist der Anteil an Paar- und Familienberatungen gewachsen und der Anteil der Einzelberatungen leicht gesunken.

4. Gründe, um die Lebensberatung aufzusuchen

Die allermeisten Ratsuchenden kamen in die Lebensberatung, weil sie **Beziehung- oder Kommunikationsprobleme** bearbeiten oder lösen wollten (219 Nennungen)

Viele Paare kamen, um ihre Kommunikation zu verbessern (88 Nennungen) angesichts zunehmender Streitsituationen (48 Nennungen) bis hin zu Gewalt (43 Nennungen). Auch in Fragen von Trennung und Scheidung suchten Paare unsere Hilfe (62 Nennungen). Weitere Gründe (je 20-mal genannt) waren: Sich auseinander gelebt zu haben, eine Außenbeziehung, Eifersucht und sexuelle Probleme.

Häufigste Anmeldegründe für Einzelberatungen waren Ängste (mit 132 Nennungen weit vor allen anderen), gefolgt von depressivem Erleben (58 Nennungen), Selbstwertprobleme und erlittene Kränkungen (50 Nennungen), Probleme im Sozialkontakt (50 Nennungen) Insbesondere, wenn Menschen kritische Lebensereignisse zu bewältigen hatten und zeitnah hierfür Hilfe suchten, fanden sie den Weg zu uns. Auch war es möglich, in der Wartezeit auf den Beginn einer Psychotherapie überbrückend Gespräche bei uns in Anspruch zu nehmen.

5. Wie man auf uns aufmerksam wird:

Die meisten Menschen gaben an, die Beratungsstelle bereits aus früheren Beratungen zu kennen oder sie von Freund*innen oder Bekannten empfohlen bekommen zu haben. Auch fanden uns viele Ratsuchende über das Internet und /oder die Zeitung.

Viele wurden auch durch Arztpraxen, Kliniken oder medizinische Dienste auf uns aufmerksam. Auch kirchliche Dienste und andere Beratungsstellen empfahlen uns, ebenso die Jobcenter Neustadt und Wunstorf.

6. Weitere Tätigkeitsfelder: Supervisionen, Vorträge und Fortbildungsangebote

Die Beratungsarbeit, wie sie bisher dargestellt wurde, ist unsere Hauptaufgabe. Daneben bieten wir als besondere Form der Beratung in beruflichen Situationen auch Supervision an. Diese wurde in Form von Einzel-, Team- oder auch Gruppensupervisionen durchgeführt.

In den Jahren 2022 und 2023 fanden 33 Supervisionsprozesse statt, davon wurden 17 in der Form der Einzelsupervision, 9 im Team und 7 in einer Gruppe durchgeführt. Insgesamt wurden in 247 Stunden (87 mehr als im Vergleichszeitraum) Supervision berufliche Fragestellungen mit 103 Menschen bearbeitet. Ein Teil der Einzelsupervisionen ist Ausbildungssupervision für angehende Beraterinnen und Berater.



Wir wurden auch für Vorträge und Fortbildungen angefragt, die wir gerne gehalten und angeboten haben:

- Die Arbeit der Lebensberatung (2x)
- Workshop Kraftquellen und Achtsamkeit mit Übungen (MAV)
- Paarkurs „Zeit zu zweit“ des Pastoralkollegs Loccum
- Fea-Familienkurs „Alles unter einem Hut“ in Bad Bederkesa
- Fortbildungstage für Sekretärinnen und Teamassistentinnen in psychologischen Beratungsstellen in der Hauptstelle für Lebensberatung Hannover
- Zuhören – eine Fortbildung für Ehrenamtliche (Klinikum)
- Guten Zuhören – eine Fortbildung für Ehrenamtliche (Hospizdienst)
- Kraftquellen – Vortrag für Oasentag der Kirchenkreis Konferenz in Fuhlen

Als gesamtes Team haben wir thematische Gottesdienste mitgestaltet. (...)

7. Qualitätssicherung durch Supervision und Fortbildung

Das Leben ist bunt und in einer Beratungsstelle kommen wir Mitarbeitende mit vielen verschiedenen Menschen, Konstellationen und Konfliktlagen in Berührung. Zu unserer

fachlichen Profession gehört es, dass wir im Team auch uns selbst und unsere Arbeit unter externer Supervision regelmäßig reflektieren und uns im Team kollegial austauschen.

Dazu nutzen wir fachliche Fortbildungen zu vielfältigen Themen der Beratungslandschaft und integrieren die damit verbundenen neuen Impulse in unsere Arbeit als Team.

Durch regelmäßige Evaluation erhalten wir Feedback von unseren Ratsuchenden.

8. Was sonst noch war:

Wir haben **eine neue Homepage** entworfen und veröffentlicht: <https://www.lebensberatung-rinteln-neustadt.de>

Neu ist, dass es eine Homepage ist, die alle fünf Standorte in übersichtlicher Form berücksichtigt, zudem gibt eine Seite mit viel Downloadmaterial für Ratsuchende. Schauen Sie doch mal vorbei!

Es gab einen **Personalwechsel** an unserem Beratungsstandort Nienburg. Bianca Wintzek ist seit dem Sommer 2023 in Nienburg tätig, sie ist Partnerschafts-, Familien- und Lebensberaterin.

Und es gibt eine neue Beratungsfachkraft an unserem Standort Rinteln: Seit Oktober 2023 ist hier Dr. Petra Westphal tätig.



(Beratungsraum in Rinteln)

Einen geografischen Überblick über unsere fünf Standorte mit ihren jeweiligen Kontaktdaten bekommen Sie nun hier: